

# Medivitan®

## Die ärztlich verabreichte Aufbaukur.\*

- **Direkt ohne Umwege.**  
Spürbar revitalisierende Wirkung oft schon nach der ersten Anwendung.
- **100% Bioverfügbarkeit.**  
Schneller und effektiver als Tabletten oder Trinkampullen.
- **Effektiver als Vitamin B12 allein** ist die Kombination der Vitamine B6, B12 und Folsäure.\*\* Genau wie in Medivitan®.



**Wir beraten Sie gerne:**

Stempel

\* Bei Erschöpfung, die durch einen kombinierten Mangel an Vitamin B6, Vitamin B12 und Folsäure, der ernährungsmäßig nicht behoben werden kann, bedingt ist.

\*\*Ubbink JB et al. Journal of Nutrition. 1994; 124(10): 1927-1933.



Medivitan® iV Fertigspritze, Medivitan® iV Ampullen: Komb. Mangel an Vit. B6, Vit. B12 u. Folsäure, d. ernährungsmäßig nicht behoben werden kann. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker; 10/2018

Art.-Nr.: 86081106129

# Weil Erschöpfung\* **schnelle Hilfe** braucht

**Mit Vitalitätstest.**  
Machen Sie jetzt  
den Selbst-Check!



## Neue Energie fürs Leben

# Medivitan®

B6 + B12 + Folsäure

# Erschöpfung und ihre Anzeichen

Erschöpfung entwickelt sich oft schleichend und kann ein Anzeichen für eine Unterversorgung mit den lebensnotwendigen Aufbau-  
stoffen Vitamin B6, Vitamin B12 und Folsäure sein.

Weil Erschöpfung eine regelrechte Abwärts-  
dynamik entwickeln kann ist es wichtig, be-  
reits die ersten Signale ernst zu nehmen:

*ausgebrannt*      *antriebslos*

*überlastet*      *erschöpft*

*gestresst*

*müde*

*reizbar*

*verstimmt*

*appetitlos*

*kraftlos*

*nervös*



Wenn eine Erschöpfung längere Zeit anhält, verliert der Körper seine Fähigkeit zur Re-  
generation – und die Symptome verschlim-  
mern sich. Hier kann eine Aufbaukur helfen.

# Erschöpfung hat viele Ursachen

Die Ursachen für Erschöpfung sind  
individuell und haben viele Auslöser:

**B**

## Erhöhter Vitamin B-Bedarf

- Doppelbelastung Familie und Beruf
- Pflege Angehöriger
- Außergewöhnliche Belastung in Krisenzeiten
- Wechseljahre
- Stress
- Fieber, häufige Infekte
- Chronische Schmerzen
- Intensiver Sport/ Leistungssport
- Rauchen



## Unterversorgung durch Resorptionsstörungen

- Chronische Magen-Darmerkrankungen
- Nachlassende Aufnahmefähigkeit des Körpers im Alter



## Fehl- und Mangelernährung

- Kauprobleme (oft im Alter)
- Viel Fast Food
- Lange Diäten
- Vegetarier oder Veganer
- Veränderte Essgewohnheiten



## Unterversorgung durch Medikamenteneinnahme

- Antidiabetika
- Medikamente gegen Sodbrennen
- Antiasthmatika
- Orale Verhütungsmittel

Holen Sie sich frühzeitig Hilfe und fragen Sie Ihr Praxisteam, wie **Medivitan**® Ihnen helfen kann, sich schnell zu regenerieren und Ihre Energie und Leistungsfähigkeit wiederzuerlangen.

Schnell. Direkt.  
**Wirkstark.** So werden  
B-Vitaminspeicher  
effektiv aufgefüllt.

Zeitintensiver Prozess mit Tabletten  
und Trinkampullen.



**Wenn Sie bereits anhaltende Anzeichen  
von Erschöpfung zeigen, dann ist schnelle  
Hilfe gefragt.**

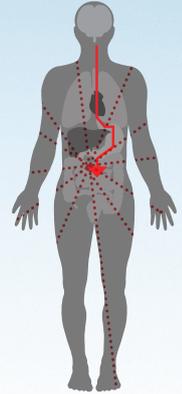
Die Nr. 1 Aufbaukur:<sup>1</sup> **Medivitan®**

- **Schnell:** Die Wirkstoffe gelangen direkt, ohne Umwege und zu 100 % ins Blut.
- **Langanhaltend:** Gesicherte B-Vitaminversorgung für mehrere Monate.

Entscheidend ist  
die **Bioverfügbarkeit.**

#### Der Nachteil von Tabletten und Trinkampullen

Oft wird versucht, die leeren B-Vitaminspeicher durch Tabletten oder Trinkampullen aufzufüllen, da die orale Gabe zunächst bequemer erscheint. Das Problem: Nur etwa **1%** des so zugeführten B12 gelangt in die Blutbahn. Die Regeneration kann auf diesem Wege mehrere Wochen dauern. Resorptionsstörungen können die Aufnahme zusätzlich erschweren oder fast unmöglich machen. Dies gilt auch für hochdosierte orale Präparate.



Orale Wirkung

#### Schnelle Wirkung durch Injektion oder Infusion

**Medivitan®** wird in der Arztpraxis gespritzt oder als Infusion verabreicht. So können die lebenswichtigen Aufbau-  
stoffe dem Körper zu **100%** zur Verfügung gestellt und über die Blutbahn schnell verteilt werden. Die revitalisierende Wirkung ist somit meist schon nach der ersten Gabe spürbar und hält über mehrere Monate an.



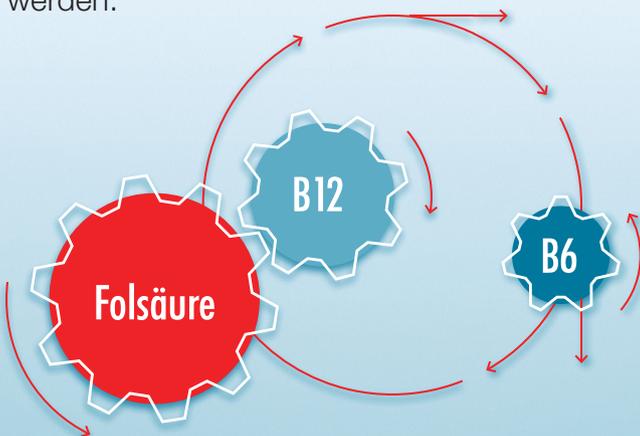
Parenterale Wirkung

<sup>1</sup> Medivitan® ist das führende, parenteral verabreichte B-Vitamin-Präparat in Deutschland; Quelle: Insight Health ApoFusion MAT 06/2021, Apothekenabverkauf Umsatz Gesamt parenteraler B-Vitamin-Präparate.

# Speziell abgestimmte Zusammensetzung

**Medivitan®** bietet exakt die Zusammensetzung, die der Körper benötigt, um verlorene Energie zurückzugewinnen und der Erschöpfung zu entkommen. Die einzigartige Aufbaukur wurde gezielt zur Unterstützung des Zellstoffwechsels und der optimalen Nervenfunktion entwickelt.

Die abgestimmte Kombination und Dosierung von Vitamin B6, B12 und Folsäure ist für die Wirkung entscheidend. Würde nur einer dieser Stoffe fehlen, wären die Reaktionen zwischen den Stoffen empfindlich gestört und für den Körper wichtige Zellstoffwechselprozesse blockiert. Lebenswichtige Stoffe wie zum Beispiel Hormone oder Neurotransmitter könnten dann nicht in ausreichender Menge gebildet werden.



# Medizinisch sehr gut belegt<sup>1</sup>

## Breit angelegte Untersuchungen zeigen:

**93%** der behandelnden Mediziner beurteilen die Wirksamkeit mit „gut“ bis „sehr gut“.<sup>2</sup>

**99%** der behandelnden Mediziner beurteilen die Verträglichkeit mit „gut“ bis „sehr gut“.<sup>2</sup>

**90%** der Patienten fühlen sich schwungvoller und frischer.<sup>3</sup>



**Medivitan®** ermöglicht eine spürbare Wirkung schon nach der ersten Spritze. Nach der gesamten Behandlung empfanden nahezu alle Patienten eine deutliche Verbesserung der seelischen Verfassung<sup>3</sup>.

<sup>1</sup> Naurath H. et al., The Lancet 1995; 346: 85–89.

<sup>2</sup> Höller et al.: Med Welt 3/2014; 65, (Anwendungsbeobachtung).

<sup>3</sup> Engels et al.: MMW 162–166/2007; 149. Jg., (Anwendungsbeobachtung).

# Exklusiv in Ihrer Praxis: **Medivitan®**



Ihr Arzt wird Ihnen in der Regel eine 4-wöchige Therapie empfehlen. Auch wenn der Arztbesuch zunächst umständlich erscheint: Es lohnt sich! Die kraftspendenden Aufbau-  
stoffe in **Medivitan®** sind im Vergleich zu Tabletten oder Trinkampullen sofort und vollumfänglich verfügbar.

- **Spürbar revitalisierende Wirkung** oft schon nach der ersten Anwendung.
- **Schneller und effektiver** als Tabletten oder Trinkampullen.
- **Langanhaltender Effekt** für mehrere Monate nach kurzem Therapieintervall.

# **Medivitan®** Patienten berichten

**„Endlich wieder Energie für Familie und Beruf“**

*Karin S., 35 Jahre*

„Trotz sehr gesunder Lebensweise mit Sport und veganer Ernährung ließ meine Leistungsfähigkeit in letzter Zeit stark nach. Die Medivitan® Aufbaukur hat bei mir sehr schnell gewirkt. Auch Monate nach der Aufbaukur fühle ich mich noch immer Topfit und bestens gewappnet für die Anforderungen des Jobs und zum Toben mit den Kindern.“

**„Die Wechseljahre stecke ich jetzt gut weg“**

*Susanne L., 55 Jahre*

„Hitzewallungen, Stimmungsschwankungen und Unruhe sind während der Wechseljahre übliche Beschwerden. Und dazu die Arbeit und noch die Pflege meiner Mutter – da war ich irgendwann mit meinen Kräften am Ende. Mein Arzt empfahl mir eine Aufbaukur, da mein Körper durch die besondere Belastung einen erhöhten Bedarf an kraftspendenden Aufbau-  
stoffen hatte. Ein guter Tipp. Mir geht es jetzt insgesamt viel besser!“

**„Meinen Arzt bei Erschöpfung um Rat zu fragen, war wohl meine beste Entscheidung.“**

*Reinhard S., 63 Jahre*

„Wegen meines Sodbrennens nehme ich Säureblocker. Vor einigen Monaten bemerkte ich dann einen starken Leistungsabfall und eine anhaltende Müdigkeit. Mein Arzt hat mir erklärt, dass meine Medikamente durchaus eine Unterversorgung bei einigen wichtigen B-Vitaminen verursachen können. Erst war ich nicht begeistert, dass ich für die Medivitan®-Aufbaukur acht Mal in die Praxis musste. Heute sage ich: Besser habe ich meine Zeit nie investiert. Ich fühle mich jetzt einfach wieder belastbarer und leistungsfähiger.“

Mit jährlich **2,6 Mio.<sup>1</sup> Anwendungen** in Deutschland hilft **Medivitan®** mit seiner einzigartigen Wirkstoffkombination seit nunmehr 60 Jahren gegen Erschöpfung. Wir wünschen allen Patienten gute Besserung.

# Vitalitäts-Check:

## Wie erschöpft bin ich?

### Machen Sie den Test:

Kreuzen Sie bei den folgenden zwölf Fragen an, was am meisten zutrifft, und lesen Sie die Auswertung. Legen Sie auch Ihrem Arzt den ausgefüllten Test vor.

- 1 Ich fühle mich schnell erschöpft und bin auch tagsüber müde.**  
 A ab und zu  B häufig  C sehr oft
- 2 Ich habe Ein- und Durchschlafstörungen und bin morgens wie gerädert.**  
 A ab und zu  B häufig  C sehr oft
- 3 Ich habe öfter Kopf-, Bauch- oder Rückenschmerzen.**  
 A ab und zu  B häufig  C sehr oft
- 4 Ich bin nervlich angeschlagen und reagiere öfter gereizt.**  
 A ab und zu  B häufig  C sehr oft
- 5 Meine Leistungsfähigkeit hat sich deutlich verschlechtert.**  
 A ab und zu  B häufig  C sehr oft
- 6 Weil mir die Dinge schwerer fallen, strenge ich mich noch mehr an.**  
 A ab und zu  B häufig  C sehr oft
- 7 Konzentration und Gedächtnis lassen mich immer öfter im Stich.**  
 A ab und zu  B häufig  C sehr oft

- 8 Ich pflege meine privaten und beruflichen Kontakte nicht mehr richtig, es strengt mich zu sehr an.**  
 A ab und zu  B häufig  C sehr oft
- 9 Ich neige zu Grübeleien, meine Gedanken kreisen nur noch um die Arbeit.**  
 A ab und zu  B häufig  C sehr oft
- 10 Ich habe öfter Stimmungstiefs und kann mich zu nichts mehr aufraffen.**  
 A ab und zu  B häufig  C sehr oft
- 11 Ich frage mich öfter, wozu ich das alles mache, es kommt mir so sinnlos vor.**  
 A ab und zu  B häufig  C sehr oft
- 12 Ich nehme Medikamente gegen Sodbrennen, Diabetes, rheumatische Beschwerden, Asthma oder zur oralen Verhütung.**  
 A ab und zu  B häufig  C sehr oft

**Auswertung:** Welche Antworten haben Sie am häufigsten angekreuzt?

#### Häufig A-Antworten:

Kein wirklicher Grund zur Beunruhigung. Aber bleiben Sie achtsam. Ausgiebige Erholungsphasen helfen Ihnen, gegebenenfalls gezielt entgegenzusteuern.

#### Häufig B-Antworten:

Um das Risiko einer Erschöpfung zu vermeiden, sollten Sie möglichst bald mit regelmäßiger Bewegung, vitaminreicher Ernährung und Entspannungstraining dagegensteuern. Sprechen Sie am besten zusätzlich Ihren Arzt auf geeignete Maßnahmen an.

#### Häufig C-Antworten:

Sie zeigen einige Anzeichen einer Erschöpfung. Jetzt sollten Sie unbedingt etwas dagegen unternehmen. Zeigen Sie am besten Ihrem Arzt diesen Test und lassen Sie sich gründlich untersuchen. Ihr Arzt wird Ihnen dann sicher eine sinnvolle Therapie vorschlagen.