

Özel olarak muayenehanenizde: **Medivitan®**

- %100 biyoyararlanım sayesinde hızlı ve etkili
- 4 aya kadar uzun süren etki¹
- Hissedilebilir derecede canlandırıcı etki

Hekiminiz size ekseriyetle 4 haftalık bir tedavi seyri önerecektir. Hekim randevusu ilk etapta biraz zahmetli görünse de: Buna değer!

Medivitan® içindeki güç veren yapı maddeleri, tabletler veya içilebilir ampullere kıyasla derhal ve tam kapsamlı kullanılabilir.



Size bilgi vermekten mutluluk duyarız!

¹Henning BF et al. Gerontology. 2001; 47(1): 30-5

* Beslenme ile düzeltilmeyen B6 vitamini, B12 vitamini ve folik asit eksikliğinin neden olduğu yorgunluk için.

Medivitan®IV hazır şırınga, Medivitan®IV ampul: Yetişkinlerde beslenmeyle giderilemeyen B6, B12 vitaminleri ve folik asit kombine eksikliği. Sodyum içerir. Riskleri ve yan etkileri için prospektüsü okuyunuz ve doktorunuza ve eczacınıza danışınız; 08/2021

**Tükenmişlik
durumunda***
hızlı yardım ihtiyacı

Medivitan®
B6 + B12 + Folsäure

Hemen
öz denetim
yapın!



Ürün no.: 86081101007

Tükenmişlik ve belirtileri

Tükenmişlik genellikle sinsice gelişir ve hayati yapı maddeleri B6, B12 vitaminleri ve folik asit eksikliğinin bir işareti olabilir.

Tükenmişlik gerçek bir iniş dinamiği geliştirebildiğinden daha ilk belirtilerden itibaren ciddiye alınması önemlidir.

Tükenmişlik uzun sürerse vücut yenilenme yeteneğini kaybeder ve belirtiler kötüleşmeye başlar. Burada bir takviye kürü yardımcı olabilir.

- halsiz
- bitkin
- aşırı yüklenmiş
- tükenmiş
- yorgun
- asabi
- güçsüz
- iştahsız
- asabi
- gergin
- stresli

...

Tükenmişliğin birçok nedeni vardır

B vitamini eksikliğinin nedenleri ve ortaya çıkan tükenmişlik belirtileri bireyseldir ve birçok tetikleyicisi vardır:

Artan B vitamini ihtiyacı

- Ailenin ve kariyerin çifte yükü
- Aile mensuplarına bakmak
- Kriz zamanlarında olağanüstü yük
- Menopoz
- Stres
- Ateş, sıkça enfeksiyon
- Kronik ağrılar
- Yoğun spor/rekabetçi spor
- Sigara içmek



Rezorpsiyon bozuklukları

- Kronik mide-bağırsak hastalıkları
- Yaşlılıkta vücudun alım kapasitesinin azalması



Kötü ve yetersiz beslenme

- Çiğneme sorunları (genellikle yaşlılıkta)
- Çok fazla Fast Food
- Uzun süren diyetler
- Vejetaryen veya vegan
- Değişen yemek yeme alışkanlıkları

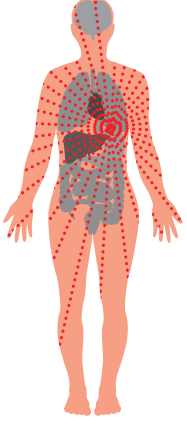


İlaç kullanımına bağlı beslenme yetersizliği

- Antidiyabetikler
- Mide ekşimesi için ilaç
- Antiastmatik ilaçlar
- Oral kontraseptifler



Bu sayede B vitamin depoları **etkili** bir şekilde doldurulur.



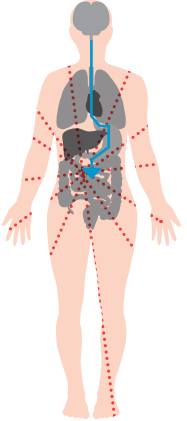
Enjeksiyon veya infüzyon ile hızlı etki

Medivitan® muayenehanede enjekte edilir veya infüzyon olarak uygulanır. Bu sayede hayati yapı maddelerinin **%100'ü** vücutta kullanılabilir hale getirilebilir ve kan dolaşımı yoluyla hızlı bir şekilde dağıtılabilir. Canlandırıcı etki bu nedenle genellikle ilk dozdan sonra fark edilir ve birkaç ay sürer.

Tablet ve içilebilir ampullerin dezavantajı

Sıklıkla boş B vitamini depolarını tabletler veya içilebilir ampullerle doldurmak için girişimler yapılır, çünkü oral alım başlangıçta daha rahat görünür. Buradaki problem: Bu şekilde alınan B12 vitaminin sadece yaklaşık **%1'i** kan dolaşımına girer. Vitamin depolarının bu şekilde doldurulması birkaç hafta sürebilir.

Rezorpsiyon bozuklukları, emilimi daha da zorlaştırabilir veya neredeyse imkansız hale getirebilir. Bu aynı zamanda yüksek dozlu oral müstahzarlar için de geçerlidir.

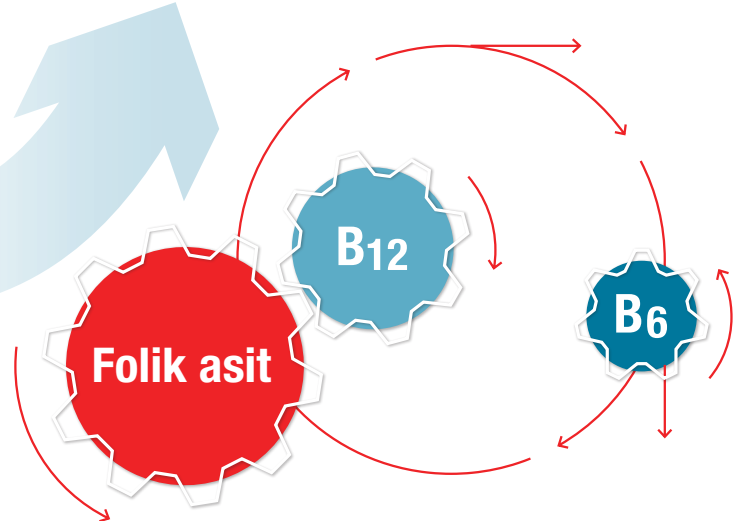


Oral alım

Özel olarak uyarlanmış bileşim

Medivitan® kaybedilen enerjiyi geri kazanmak ve tükenmişlikten çıkmak için vücudun tam olarak ihtiyaç duyduğu bileşimi sunar. Bu emsalsiz takviye kürü özellikle hücre metabolizmasını ve optimal sinir fonksiyonunu desteklemek için geliştirildi.

B6, B12 vitaminleri ve folik asidin koordineli kombinasyonu ve dozu, etki için belirleyicidir. Bu maddelerin sadece biri dahi eksik olsa maddeler arasındaki reaksiyonlar ciddi bir şekilde bozulur ve vücut için son derece önemli olan hücresel metabolik süreçler bloke olur. Hormonlar veya nörotransmitterler gibi hayati öneme sahip maddeler o zaman yeterli miktarlarda oluşamaz.



Check-up:

Ne kadar tükenmiş durumdayım?

A: zaman zaman **B:** sık **C:** çok sık

- 1 | Çabuk tüendiğimi hissediyorum ve gün içerisinde de yorgun oluyorum..... ☐ A ☐ B ☐ C
- 2 | Uykuya dalma ve uykuyu sürdürme sorunu yaşıyorum ve sabahları bitkin oluyorum..... ☐ A ☐ B ☐ C
- 3 | Sık sık baş, karn veya sırt ağrısı çekiyorum..... ☐ A ☐ B ☐ C
- 4 | Sinirlerim bozuk ve çoğu zaman öfkeli tepkiler veriyorum..... ☐ A ☐ B ☐ C
- 5 | Performansım önemli ölçüde kötüleşti. ☐ A ☐ B ☐ C
- 6 | Bir çok şey daha zor gelmeye başladığından daha fazla çaba göstermek durumunda kalıyorum..... ☐ A ☐ B ☐ C
- 7 | Konsantrasyonum ve hafızam beni sık sık yarı yolda bırakıyor..... ☐ A ☐ B ☐ C
- 8 | Artık kişisel ve mesleki ilişkilerimi gerektiği gibi sürdürüyorum, bu da beni çok fazla strese sokuyor..... ☐ A ☐ B ☐ C
- 9 | Derin düşüncelere dalma eğilimindeyim, düşüncelerim yalnızca iş konularında dolanıyor..... ☐ A ☐ B ☐ C

Canlılık testini yapın:

Aşağıdaki 12 soruda size en çok uyan şıkkı işaretleyin ve değerlendirmeyi okuyun. Doldurduğunuz testi doktorunuza da gösterin.

- 10 | Ruh halim çoğu zaman dibe vuruyor ve kendimi hiçbir şekilde toparlayamıyorum. ☐ A ☐ B ☐ C
- 11 | Kendime sık sık bütün bunları niye yaptığımı soruyorum, bana o kadar anlamsız geliyor ki..... ☐ A ☐ B ☐ C
- 12 | Mide yanması, diyabet, romatizmal şikayetler, astım veya oral korunma için ilaç kullanıyorum..... ☐ A ☐ B ☐ C

En fazla A şıkkını işaretlediyseniz

Huzursuz olmanız için ciddi bir neden yok. Ancak dikkatli olmalısınız. Uzun dinlenme evreleri duruma göre hedeflenmiş karşı önlem almanıza yardımcı olacaktır.

En fazla B şıkkını işaretlediyseniz

Tükenmişlik sarmalı riskine karşı koymak için düzenli hareket, vitamin bakımından zengin beslenme ve gevşeme antrenmanları ile olabildiğince önceden karşı önlem almalısınız. Buna ek olarak en iyisi doktorunuzla alınacak uygun önlemler konusunda görüşün.

En fazla C şıkkını işaretlediyseniz

Muhtemelen artık tükenmişlik sarmalına batmış bulunuyorsunuz. Şimdi bu duruma karşı mutlaka bir şeyler yapmalısınız. En iyisi doktorunuza bu testi gösterin ve kendinizi etrafıca muayene ettirin. Doktorunuz size mutlaka mantıklı bir tedavi önerecektir.